

# D<sub>3</sub> VitaCaps

CHOLECALCIFEROL

24'000 IE / Kapsel

## Wie 1-mal tanken und 1 Monat\* Gas geben



– mit Einnahme-Raster –

- ✓ **Einfache Einnahme**  
Prophylaktisch: nur 1 x im Monat\*  
Therapeutisch: nur 1 x pro Woche\*
- ✓ **Einfache Darreichung**  
als kleine Weichkapsel
- ✓ **Für Vegetarier geeignet.**  
Und kassenzulässig\*\*

(Originalgrösse)



LABORATOIRES

**Pierre Fabre**

Pharmaceutical Care

## Dosierung von D3 VitaCaps®:

**1 Kapsel (24'000 IE) ...**

Prophylaxe	Risiko wegen Malabsorption	> 60 Jahre
bei Erwachsenen	... wöchentlich	... monatlich

Vitamin D-Mangel	Anfänglich ... wöchentlich ...	Erweitert	Erhaltend	
bei Erwachsenen			≤ 60 Jahre	> 60 Jahre
leicht (25–50 nmol/L)	... über 2 bis 4 Wochen (oder 2 bis 4 Kapseln als Einzeldosis)	... alle 2 Wochen	... ca. alle 6 Wochen (entspr. 600 IE pro Tag)	... monatlich (entspr. 800 IE pro Tag)
schwer (< 25 nmol/L)	... über 6 Wochen (oder 6 Kapseln als Einzeldosis)	–		
bei Jugendlichen (12–18 Jahre)	... über 2 Wochen (oder 2 Kapseln als Einzeldosis)	... wöchentlich		

Erweiterte Therapie = bei nicht ausreichendem Anstieg des Vitamin D-Spiegels. Bei Jugendlichen: Eine kumulierte Gesamtdosis von 96'000 IE sollte nur unter engmaschiger Überwachung der 25-Hydroxyvitamin D-Konzentrationen überschritten werden. Vollständige Informationen entnehmen Sie bitte der Fachinformation unter [www.swissmedicin.ch](http://www.swissmedicin.ch).

**kassenzulässig\*\***

## D3 VitaCaps®

24'000 IE Cholecalciferol  
pro Kapsel:

6 Weichkapseln	Art.Nr. PF	PHC	Fabrikabgabepreis (exkl. MwSt.)	Publikumspreis (inkl. MwSt.)
	P3000677 X00580	1001784	7.65 CHF	17.55 CHF

\* Eine Kapsel deckt die vom BAG empfohlene tägliche Vitamin D-Zufuhr für über 60-Jährige für einen Monat ab, <https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/das-blv/organisation/kommissionen/ee/vitamin-d-mangel.html>, letzter Zugriff: 04/2025. Und siehe Dosierung in der untenstehenden KFI oder in der Fachinformation.  
 \*\* Zur Therapie bei nachgewiesenem schwerem Vitamin D-Mangel (Serumkonzentration von 25-Hydroxycholecalciferol < 25 nmol/l bzw. < 10 ng/ml) bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Referenzen zu wissenschaftlichen Studien können beim Unternehmen angefordert werden.

### Kurzfachinformation D3 VitaCaps® Weichkapseln

**Z:** Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>). **I:** Vitamin D-Mangel Therapie bei Erwachsenen und Jugendlichen ≥ 12 Jahre, Vitamin D-Mangel Prophylaxe bei Erwachsenen > 60 Jahre oder mit Risiko einer Vitamin D-Mangelerkrankung bei Malabsorption. **D:** Initialbehandlung: Vitamin D-Mangel bei Erwachsenen: In Abhängigkeit vom Schweregrad des Vitamin D-Mangels 2–6 Weichkapseln als Einzeldosis. Alternativ über 2–6 Wochen 1 Kapsel pro Woche. Bei Bedarf Fortsetzung mit 1 Kapsel alle 2 Wochen. Vitamin D-Mangel bei Jugendlichen ≥ 12 J.: 2 Kapseln als Einzeldosis. Alternativ über 2 Wochen 1 Kapsel pro Woche. Bei Bedarf Fortsetzung mit 1 Kapsel pro Woche. Kumulative Gesamtdosis > 96'000 IE nur unter engmaschiger Überwachung der 25-OH-D-Konzentration. **Erhaltungstherapie und Prophylaxe:** Erwachsene > 60 J.: 1 Kapsel pro Monat. Erwachsene ≤ 60 J. und Jugendliche ≥ 12 J.: Einer Tagesdosis von 600 IE entsprechend. Erwachsene mit Risiko einer Vitamin D-Mangelerkrankung bei Malabsorption: 1 Kapsel pro Woche. **KI:** Hypercalcämie, Hypercalciurie, Neigung zur Bildung calciumhaltiger Nierensteine, schwere Niereninsuffizienz, Pseudohypoparathyreoidismus, Hypervitaminose D, Überempfindlichkeit gegenüber Wirkstoff oder Inhaltsstoffen. **VM:** Bei Langzeitbehandlung Calcium in Serum und Urin sowie Nierenfunktion überwachen und auf Symptome möglicher Überdosierung hinweisen. Vorsicht bei Störungen der renalen Calcium- und Phosphatausscheidung, des Calciumstoffwechsels, Hyperphosphatämie, Arteriosklerose, koronarer Herzerkrankung, eingeschränkter Nierenfunktion, Nephrolithiasis, Sarkoidose, immobilisierten Patienten, sowie gleichzeitiger Behandlung mit Benzothiadiazin-Derivaten, Herzglykosiden, Calcium (ärztlich überwacht). Keine anderen Vitamin D Quellen einnehmen. **SS:** Einnahme während der Schwangerschaft/Stillzeit nicht empfohlen. **IA:** Ionenaustauscherharze, paraffinhaltige Laxantien, Leberenzyminduktoren, Zytotoxine, Herzglykoside, Thiazid-Diuretika, Glukokortikoide. **UAW:** I.d.R. Symptome einer Überdosierung. Selten: Überempfindlichkeitsreaktionen. **Liste B, SL.** Ausführliche Informationen unter [www.swissmedicin.ch](http://www.swissmedicin.ch). **Pierre Fabre Pharma AG**, 4052 Basel. 02/2022

[www.vitaminDmangel-hilfe.ch](http://www.vitaminDmangel-hilfe.ch)